

9. Juli 2026

## Fit für die Schule: Mitwachsende und ergonomische Möbel unterstützen einen gesunden Lernalltag

Fürth. Mit dem Schulstart beginnt für Kinder ein neuer Lebensabschnitt und für viele Familien stellt sich die Frage nach der passenden Einrichtung für das Kinderzimmer. Standen bislang das Spielen und Toben im Vordergrund, braucht es nun zusätzlich einen Platz zum konzentrierten Lernen. Die Deutsche Gütegemeinschaft Möbel (DGM) empfiehlt Eltern, bei der Möbelauswahl vor allem auf mitwachsende, ergonomische und qualitätsgeprüfte Lösungen zu setzen. „Möbel begleiten Kinder oft über viele Jahre hinweg. Umso wichtiger ist es, dass sie sich an die wachsenden Bedürfnisse anpassen und eine gesunde Entwicklung unterstützen“, sagt Jochen Winning, Geschäftsführer der DGM. Gerade zum Schulstart komme es darauf an, Arbeits- und Wohnbereiche im Kinderzimmer sinnvoll zu strukturieren, ohne den Raum zu überfrachten.

### Mitwachsende Möbel zahlen sich langfristig aus

Kinder wachsen schnell und starre Möbel stoßen daher oft rasch an ihre Grenzen. Höhenverstellbare Schreibtische und Stühle lassen sich an die Körpergröße des Kindes anpassen und über mehrere Jahre hinweg nutzen. Das ist nicht nur ergonomisch sinnvoll, sondern auch nachhaltig: „Wer auf mitwachsende Möbel setzt, investiert in langlebige Produkte, die den Schulalltag über längere Zeit begleiten können“, so Winning. Auch bei beengten Platzverhältnissen gibt es flexible Lösungen. Schreibtische mit variabler Höhenverstellung oder mobile Modelle auf Rollen lassen sich je nach Bedarf verschieben und platzsparend integrieren, etwa unter einem Hochbett oder in einer freien Zimmerecke.

### Ergonomie schafft die Basis für konzentriertes Lernen

Ein eigener Arbeitsplatz im Kinderzimmer unterstützt die Konzentration und hilft Schulkindern, Lernen und Freizeit besser voneinander zu trennen. Neben einem passenden Schreibtisch spielt der Stuhl eine entscheidende Rolle: Er sollte in Sitzhöhe und -tiefe verstellbar sein und ausreichend Bewegungsfreiheit bieten. Ergänzend kann eine neigbare Tischplatte

verschiedene Tätigkeiten wie Schreiben, Lesen oder Malen erleichtern. Ebenso wichtig ist die richtige Beleuchtung. Tageslicht in Fensternähe sowie eine zusätzliche, flexibel ausrichtbare Schreibtischleuchte sorgen für angenehme Lichtverhältnisse, auch an dunkleren Tagen.

### **Qualitätsgeprüft und gesundheitlich unbedenklich**

Kinderzimmermöbel müssen besonders hohen Anforderungen standhalten: Sie werden intensiv genutzt und nicht selten auch zweckentfremdet. Umso wichtiger ist eine geprüfte Qualität. Orientierung bieten RAL-Gütezeichen wie das „Goldene M“, „Möbel Schadstoffgeprüft“ oder das GS-Zeichen für „Geprüfte Sicherheit“. „Diese Gütezeichen stehen für geprüfte Stabilität, Sicherheit und Wohngesundheit“, erklärt Winning. Strenge Prüfverfahren stellen sicher, dass Möbel auch bei hoher Beanspruchung formstabil bleiben und keine gesundheitlich bedenklichen Stoffe freisetzen. Abgerundete Kanten und eine stabile Konstruktion tragen zusätzlich zur Sicherheit im Kinderzimmer bei.

### **Ordnung, Freiraum und Wohlfühlatmosphäre**

Neben dem Arbeitsplatz sollte im Kinderzimmer ausreichend Platz zum Spielen und Entspannen bleiben. Offene Regale, Rollcontainer oder mobile Stauraumlösungen helfen dabei, Schulmaterialien übersichtlich zu verstauen und Ordnung zu halten. So lässt sich der Raum flexibel an unterschiedliche Tagesabläufe anpassen. Zeitlose Designs und neutrale Farben sorgen dafür, dass sich Kinder auch in späteren Jahren noch in ihrem Zimmer wohlfühlen. „Gut geplante, qualitätsgeprüfte Möbel schaffen ein Umfeld, in dem Kinder lernen, spielen und sich entwickeln können – vom Schulstart bis ins Jugendalter“, fasst der DGM-Geschäftsführer zusammen.

**Bild 1:** Ein höhenverstellbarer Schreibtisch wächst mit und lässt sich viele Jahre lang nutzen. Foto: DGM/Möbel Rudolf

**Bild 2:** Mit Hilfe von Rollcontainern fällt es leichter, Ordnung zu halten. Foto: DGM/Paidi

**Bild 3:** Das RAL-Gütezeichen „Goldenes M“ garantiert eine unabhängig geprüfte Qualität sowie Wohngesundheit von Kinderzimmermöbeln. Grafik: DGM

**Bild 4:** Das RAL-Gütezeichen „Möbel Schadstoffgeprüft“ kennzeichnet schadstoffgeprüfte Möbel. Grafik: DGM